




Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад «Медвежонок»

# Физическое развитие дошкольников, как средство формирования духовно-нравственных качеств личности

**Подготовила:** инструктор по физической  
культуре Мережко М.В.



Тамбов 2022



Духовное воспитание детей лежит в основе любых поступков человека, формирует облик его личности, определяет его систему ценностей и характер.

В дошкольном возрасте дети накапливают первый опыт нравственного поведения, у них вырабатываются основные навыки организованного и дисциплинированного поведения, навыки положительных отношений со сверстниками и взрослыми.



# Формирование нравственных качеств в двигательной деятельности







## Средства духовно-нравственного воспитания

- народные подвижные игры, которые приучают детей контролировать свое поведение, развивать чувства гуманизма и коллективизма, дружбы, чувства непримиримости к нарушениям нравственных норм;
- соревнования и спортивные праздники, различные досуги способствующие воспитанию воли к победе, смелости, решительности, мужественности и самообладания, стимулирующие появление командного духа;
- занятия по мотивам русской народной сказки.

Приобщение к народным традициям особенно значимо в дошкольные годы, поскольку духовно обогащает ребенка, воспитывает гордость за свой народ, поддерживает интерес к его истории и культуре, помогает узнать свои истоки.





## Утренняя гимнастика по мотивам русской народной сказки

- гуси-лебеди;
- маша и медведь;
- колобок;
- репка;
- 3 медведя.





# Соревнования и спортивные праздники

Спортивный праздник «Аты-баты шли солдаты!»







# Зимняя Олимпиада





# Эстафеты







# Русские народные игры «Горелки»





# Русские народные игры «Золотые ворота»







# Русские народные игры «Жмурки»





# Русские народные игры «Не попадись!»







# Русские народные игры «У медведя во бору!»





# Русские народные игры «Гуси»







# Русские народные игры «Горячий картофель»





С помощью подобранных нами русских народных игр на согласование речи с движением, мы решаем задачи духовно-нравственного воспитания, что позволяет закреплять нравственные понятия, воспитать у детей дружелюбие, чувство коллективизма, заботливое отношение к окружающим людям, дисциплинированность, активность, ответственность.







## Вывод

В результате работы по формированию духовно-нравственного воспитания:

- дети активнее и с большим интересом стали посещать утреннюю гимнастику: они знают, что каждый раз будет что-то новое и интересное, а как известно – новое всегда привлекает;
- выполнение упражнений детьми значительно улучшается, появляется четкость и точность движений;
- разученные новые игры у детей на слуху и повторяются ими в самостоятельной деятельности;
- активное участие родителей стало неотъемлемой частью, закрепление материала дома приносит хороший результат.

Таким образом, благодаря совместной работе инструктора по физической культуре, воспитателей и родителей мы формируем модель выпускника.





**В здоровом теле-  
здоровый дух!**



**Один за  
всех и все за  
одного!**

**Если взялся за  
дело, доведи его  
до конца!**







Спасибо за внимание!



*Мережко М.В.*