

Сценарий спортивного праздника для детей подготовительной группы. «Весёлые старты!»

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи: Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создавать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость. Доставить детям удовольствие от занятий физической культурой.

Предварительная работа: Беседы с детьми о разновидностях видов спорта, и значении здорового образа жизни для людей. Чтение и рассматривание книг о спорте.

Участники: 2 команды детей подготовительной группы

Оборудование: мячи 2шт, обручи 2шт., стойки 2 шт., ракетки 2 шт., мячи теннисные 2 шт., кубики 9 шт., мешочки с песком 2шт, канат, витамины

Время: 35 -40 мин.

Место проведения: Спортивная площадка участка д/сада

Ход праздника.

Построение команд в шеренги. Представление команд – название, речёвка.

Ведущий: Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас! А праздник этот называется - « Веселые старты!»

Ведущий: Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет.

Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь, ты в себя, и добейся высот.

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

Дорогие ребята, мы вас приветствуем на веселых состязаниях, мы будем

оценивать ваше участие и присуждать баллы. За победу в каждом виде

эстафет присуждается по одному баллу, за проигрыш – ноль баллов, за

ничью – каждая команда получает по одному баллу. Желаем вам вести игру честно, не унывать и друг другу помогать!!!

Всем командам приступить к соревнованиям.

Желаем Вам веселого настроения и побед!

Ведущий: Сегодня у нас на соревнованиях собрались 2 команды Члены этих команд, спортивные, сильные, ловкие, здоровые и дружные ребята подготовительной группы.

Ведущий: Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений!

Под музыку все команды одновременно, самостоятельно выполняют любые упражнения РАЗМИНКИ.

По команде « На соревнования становись!» Команды строятся в две колонны по одному на линии старта.

Ведущий: Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить, пора бы работу и вид оценить.

Ведущий: Хотите побегать? Не будет запрета, Ведь впереди нас ждут эстафеты!

Проводятся эстафеты:

1.Эстафета. «Кто быстрее?»

Участники двигаются прыжками с зажатым между ногами мячом до конуса, обратно возвращаются бегом, взяв в руки мяч и передают его следующему участнику команды.

2.Эстафета. «Бег в паре».

По команде первые пары бегут в обруче вперед, обегают стойку, возвращаются назад к своей команде и передают обруч другой паре. Как только они передают обруч, бег начинает следующая пара и так далее.

3.Эстафета. «Не урони мяч».

Участники двигаются бегом, огибая кубики, держа в руке теннисную ракетку, на которой лежит мяч, возвращаются к своей команде и передают ракетку и мяч следующему участнику.

4. Эстафета. «Отбей мяч»

Участники передвигаются, отбивая рукой мяч, между кубиками, до стойки и таким же способом возвращаются обратно.

5. Эстафета «Пронеси теннисный мячик на ложке».

Участники несут теннисный мячик в ложке, обходя стойку и возвращаясь обратно, передавая эстафету следующему участнику. После чего встают в конец колонны.

6. Эстафета. «Работай головой».

Командам необходимо пройти дистанцию- змейку, держа на голове мешочек с песком, обежать стойку и вернуться к своей команде, передать мешочек следующему участнику.

Ведущий: Загадки про спорт
Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это.... (мячик)
Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная.... (скакалка)
Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.
Так проходят... (эстафеты)
Мы, как будто акробаты,
Делаем прыжки на мате,
Через голову вперед,
Можем и наоборот.
Нашему здоровью впрок
Будет каждый... (кувырок)
На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков (шахматы)
Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о ... (зарядке)

И заключительная эстафета- перетягивание каната

Оценка: Подведение итогов эстафет!

Вам, ребята, наш привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет

И будете здоровы! Вручение подарков - витаминок