

Эссе на тему: «Дети – это смех и радость»

**Составитель- Макеева В.П.
воспитатель МАДОУ «Радость» д/с №145**

Каждому ребенку нужен мир,
где можно смеяться,
танцевать, петь, учиться,
жить в мире и быть счастливым.
(Малала Юсуфзай)

Детство уникально, детство неповторимо, детство – беззаботно и радостно! Детство - это жизнь маленького человека, смотрящего на этот мир большими, широко открытыми глазами! Антуан де Сент-Экзюпери говорил: « Все мы родом из детства!» Детство – уникальная, удивительная пора и у каждого она своя: со своими радостями, печальями, открытиями и разочарованиями.

А сколько открытий совершает маленький человек ежедневно! Вот неожиданно пошел тёплый, летний дождь, а вот пролетела красивая бабочка и села на яркий, ароматный цветок. А вот и кузнечик, прыгающий и стрекочущий в траве; шмель, гудящий, летящий мимо в поисках сладкого нектара или бегущий за птицей маленький, весёлый щенок! Невероятное сначала, становится обыденным потом, но всё это будет потом, позже. А сейчас удивительные открытия только начинаются! А если рядом с ребёнком в этот момент оказывается, как по мгновению волшебной палочки, мудрый, тонко чувствующий и понимающий наставник, который, протянув руку, поведёт ребёнка в удивительный мир: мир полный чудес, загадок, удивительных вещей и невероятных открытий, то весь этот мир ребёнок увидит в ярком, светлом и радужном свете! А увидеть всю эту красоту можно только будучи здоровым физически и духовно!!!

Каждый из детишек уникален и неповторим! Они способны прогнать хандру, усталость и грусть педагога, родителей и зарядить нас, взрослых, своей любовью, добротой и позитивной энергией на целый день. Каждый из них со своей тонко чувствующей душой и с еще маленьким, но «большим» сердцем, которое они откроют лишь тому, кого любят всей душой!

Они всё тонко чувствуют и понимают. В наш скоростной век, век компьютерных технологий, дети стали другими, нежели раньше. Душа их стала ранимая и слабая, их душевное состояние, порой, вызывает у нас, взрослых, тревогу за их будущее. Почему так происходит?

Здоровый образ жизни человека – говоря эту фразу, мы редко задумываемся о том, что же действительно скрывается за этими словами? Так что же такое здоровый образ жизни? В целом, здоровый образ жизни включает в себя комплекс оздоровительных мероприятий, который обеспечивает укрепление здоровья человека.

Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли. «Вы любите жизнь? Наверно, каждый в ответе на этот вопрос произнесёт утвердительный ответ.

Жизнь – это богатство, данное каждому изначально, и очень хочется, чтобы она была прекрасной и счастливой. А что такое хорошая и счастливая жизнь для наших детей? Конечно же это жизнь, когда прекрасно себя чувствуешь, заряжен позитивной энергией и эмоциями, наполняющими каждую клеточку твоего тела

жизненной силой!!! Систематическая, последовательная работа в этом направлении с привлечением законных представителей каждого из воспитанников- это важное направление в работе педагогов детских садов. Ведущий вид деятельности дошкольников – игра. Именно через игровую деятельность можно выстроить работу таким образом, чтобы с самого раннего возраста ребёнок научился жить, соблюдая режим дня, зная культурно-гигиенические навыки, был добрым и эмоционально отзывчивым! Эмоции- это важная составляющая здоровья! Здоровье- это не только крепкое тело! Но и ощущения, оценка происходящих событий, это ощущения с которыми живёт ребёнок ежедневно, это развитая воля и душевная стабильность!

Современные родители прикладывают как никогда много усилий, чтобы как можно лучше воспитывать своих детей- научить их читать, писать, считать! Они посещают курсы, семинары, читают так много книг, что порой могли бы написать по меньшей мере дипломную работу по педагогике и психологии детского возраста. Однако, почему сейчас так много детей с хроническими заболеваниями? А как сделать так, чтобы наши дети были здоровыми!? Ведь здоровый человек- это счастливый человек!

Одна из приоритетных задач современного общества- это сохранение здоровья нашего населения и подрастающего поколения! Сила страны- в сохранении здоровой нации! Основной целью программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» является улучшение состояния физического и духовно-нравственного здоровья граждан России, качественного повышения их уровня жизни. Программа определяет участие «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» в воспитании подрастающего поколения в духе патриотизма, в стремлении к общественно-полезной и созидательной деятельности, в развитии здравоохранения, физкультурно-спортивного движения, обустройстве и охране окружающей среды, популяризации и распространении здорового образа жизни.

Везёт же тем детям, с которыми рядом находится мудрый, талантливый и терпеливый взрослый, который принимая ребенка со всеми его недостатками и достоинствами, потихоньку будет вкладывать в него все то, что знает сам, стремясь вырастить из маленького человека здоровую, гармонично- развитую личность, способную мыслить логически и понимая всю значимость происходящего и нужного для него в каждый момент его жизни! И то, что вложит он на самом раннем этапе развития ребенка, с годами будет медленно в нём произрастать, крепнуть, а родители своей заботой, добротой, надеждой и любовью будет согревать и подпитывать эти знания и стремления! Тогда ребёнок обязательно вырастет здоровым, крепким, радостным и счастливым! Это ли не прекрасно? Ведь здоровый человек- это счастливый человек!

Воспитывать детей нужно собственным примером! Взрослый должен много знать и уметь! Поэтому нынешнему педагогу необходимо помнить о качественном образовании не только своих воспитанников, но и их родителей, законных представителей детей!

Понимающий взрослый должен заинтересовать и показать детям необходимость заботиться о своём теле, правильно питаться, заниматься спортом, иметь крепкий иммунитет и сильную волю! И выстроить эту работу нужно правильно,

грамотно и четко! Необходимо также рассказывать детям о необходимости быть полезным не только для себя, но и для своих близких и родных; о воспитании патриотизма и любви к своему дому, городу и Родине. Детей невозможно обмануть, они всё понимают и не терпят фальши и лжи! Хочется, чтобы дети научились преодолевать в будущей жизни все трудности. А это возможно, если ребёнок будет здоров физически и душевно! Он не должен оставаться равнодушным, вовремя приходя на помощь слабым и беспомощным, ребёнку нужно научиться жить в гармонии с природой и с самим собой! А взрослый- во всём должен быть примером для своего ребёнка!

Дети — это зеркала, которые отражают нам все, что мы говорим и делаем. (Пэм Лео)

Важные принципы, заложенные в Федеральном Государственном Образовательном Стандарте Дошкольного Образования, разработанного на основе Конституции Российской Федерации и с учётом Конвенции ООН, направлены на поддержку разнообразия детства, как периода жизни значимого самого! Вдумайтесь в эти слова: детство – самый значимый период жизни! И поэтому нам, педагогам - дошкольникам выпало самое важное – воспитание маленьких детей - будущих граждан России!

Необходимость в воспитании гражданина, патриота и настоящей сильной духовно- развитой личности – вот главная задача педагогов!

В.А. Сухомлинский писал: «Воспитание – есть великое творчество повторения в Человеке». Так давайте же вместе вырастим здоровое, сильное физическое и духовно- нравственное поколение нашей страны, готовое быть продолжением задач нашей Родины с её идеалами и возможностями в достижении важных целей!!! И это не просто слова! Это – наше завтра! Это наше продолжение! Наше БУДУЩЕЕ!!!