

**Сценарий семейного спортивного праздника**  
**«Здоровым быть здорово!»**  
**для воспитанников подготовительной группы**

**Цель:** формировать у детей интерес к здоровому образу жизни через знакомство с подвижными играми народов России

**Задачи:**

- Развивать у детей координацию движений, ловкость, умение ориентироваться в пространстве зала, умение выполнять правила игры;
- Развивать у детей интеллектуальные, эстетические качества через знакомство с народными традициями ( народными подвижными играми)
- Воспитывать у детей уважение к культуре народов, проживающих на территории России
- Воспитывать у детей уважение к семье, семейным традициям
- Продолжить работу по формированию у воспитанников общей культуры личности , в том числе ценности здорового образа жизни,
- Продолжить работу по укреплению физического и психического здоровья детей через создание благоприятного эмоционального микроклимата в ходе проведения праздника
- Продолжить работу по повышению компетентности родителей в вопросах укрепления здоровья детей
- Вовлекать родителей воспитанников в образовательный процесс ( активно участвовать в спортивных праздниках вместе с детьми)

**Оборудование:** проектор, ноутбук, презентация, фонозаписи, разноцветные ленточки в достаточном количестве, буклеты с описанием национальных подвижных игр, кегли, кольца для метания, большая верёвка для перетягивания каната.

**Предварительная работа:** семьи воспитанников, желающие поделиться своими национальными семейными подвижными играми готовят атрибуты для игр, буклеты с описанием игры, семейные фотографии в национальных костюмах.

## Ход праздника

*Под музыку дети и родители заходят в украшенный зал, встают врассыпную*

**Слайд1 Открытка:** «Здоровым быть здорово!»

**Ведущая:** Здравствуйте, друзья! Мы рады приветствовать вас на нашем семейном празднике, который мы назвали «Здоровым быть здорово!» Каждый день в своей семье мы веселимся и играем и здоровье укрепляем! Давайте вместе громко скажем «Здоровым быть здорово!»

**Все говорят вместе:** Здоровым быть здорово!

**Слайд2 Открытка:** «С Днём народного единства!»

**Ведущая:** Неслучайно мы собрались сегодня всей семьей, ведь скоро 4 ноября наша страна отмечает замечательный поистине семейный праздник – День народного единства! Велика и необъятна наша страна Россия! Около 200 народов живут в России одной дружной семьей и у каждого народа есть игры, которые помогают сохранить и укрепить здоровье!

**1Ребёнок:**

Много народов в России живут

Играют , танцуют, песни поют

**2Ребёнок:**

Мы все одна большая семья

Дружно в России живём ты и я!

## Общий танец

Песня «Родина моя»

(Р.Рождественский,Д.Тухманов)

*После танца дети и родители садятся*

**Слайд3 Детская карта России**

**Ведущая:** В каком городе мы с вами живем?

*Ответы детей*

**Ведущая:** Наш любимый город Тюмень является административным центром огромной Тюменской области, в которой проживают русские, татары, башкиры, ханты, манси, ненцы, армяне, коми и много других народов И в нашей группе «Умнички» есть представители разных народов, в честь праздника они познакомят нас со своими любимыми играми, в которые они всей семьёй играют и здоровье укрепляют!

**Слайд4 Фотография семьи Хатамовых в татарских национальных костюмах**

**Ведущая:** Мы приглашаем семью Салимы Хатамовой!

*Звучит татарская песня «Кара урман»*

*Выходит семья Салимы Хатамовой*

**Салима:** Салям! Здравствуйте! Мы татары очень любим собираться всей нашей большой семьёй и отмечать весёлые праздники ! Один из самых моих любимых праздников- Сабантуй! Мы поём песни, танцуем и играем! Сегодня приглашаю вас поиграть в игру Тимербай! Мы всей семьей в эту игру играем и здоровье укрепляем! Попрошу я в круг всех встать и с нами вместе поиграть!

*Дети и родители встают в круг Салима: раздаёт разноцветные ленточки каждому участнику игры*

**Папа Салимы:** Нам нужно выбрать водящего, его мы будем называть – Тимербай. Выбирают водящего, водящий выходит в центр круга.

**Папа Салимы:** Тимербай будет говорить слова и в конце покажет какое-нибудь движение, все должны за ним повторить точно это движение. Тимербай выберет следующего водящего. Движения каждый Тимербай придумывает только свои! .

### **Татарская народная игра «Тимербай»**

*Все стоящие в круге, выполняют движения под слова Тимербая*

#### **Тимербай:**

Пять детей у Тимербая,

Дружно, весело играют.

В речке быстрой искупались,

Нашалились, наплескались.

Хорошенечко отмылись

И красиво нарядились.

И ни есть, ни пить не стали,

В лес под вечер прибежали.

Друг на друга поглядели,

Сделали вот так! *Показывает движение с разноцветными лентами*

*Все точно повторяют движение Тимербая*

*Тимербай выбирает следующего водящего(игра повторяется 2-3 раза)*

**Ведущая:** Спасибо семье Салимы за весёлую игру! Как вы думаете, какие качества развивает татарская игра «Тимербай»?

*Ответы детей :* Внимание, ловкость, быстроту реакции и т.д.

**Ведущая:** Вы можете всей семьёй в эту замечательную игру играть и здоровье укреплять! Давайте все вместе скажем «Здоровым быть здорово!»

**Все говорят вместе:** Здоровым быть здорово!

*Слайд5 Фотография семьи Анжелы Карапетян в армянских национальных костюмах*

**Ведущая:** Анжела Карапетян вместе со своей семьёй познакомит нас со своей любимой игрой, в которую они всей семьёй играют и здоровье укрепляют!

*Звучит армянская народная песня «Мер тан етев»*

*Выходит семья Анжелы Карапетян*

**Анжела:** Барев! Здравствуйте! У нас очень большая и дружная семья! Мы, армяне, любим веселиться петь танцевать и играть! Один из наших любимых праздников Вардавар он очень веселый!. Сегодня мы поиграем в игру, которая называется «Статуя Карарцан»!

**Мама Анжелы:** Вам нужно выбрать 6 ловцов, у каждого ловца будет по 4 убегающих. Ловцы будут находиться за красной чертой, остальные игроки перед красной чертой. Как только заиграет музыка, ловцы начинают ловить убегающих, касаясь плеча убегающего ладонью. Если убегающего коснулись, он застывает. Если убегающий выбежал за красную черту, он выходит из игры. Правила игры понятны?

*Ответы детей и родителей*

### **Армянская игра «Статуя Карарцан»**

**Ведущая:** Спасибо семье Анжелы за увлекательную игру! Как вы думаете, какие качества развивает армянская игра «Статуя Карарцан»?

*Ответы детей :* Быстро бегать, замирать и не шевелиться и т.д.

**Ведущая:** Вы можете всей семьёй в эту замечательную игру играть и здоровье укреплять! Давайте все вместе скажем «Здоровым быть здорово!»

**Все говорят вместе:** Здоровым быть здорово!

*Слайд6 Фотография семьи Саши Юмина в национальных костюмах народа ханты*

**Ведущая:** А сейчас мы встречаем семью северного народа ханты, дружную семью Саши Юмина!

*Под ненецкую национальную мелодию выходит семья Саши*

**Саша:** Вуся вулыты! Здравствуйте! Мы всей семьёй любим отмечать праздники народа ханты, мой любимый праздник Вороний день праздник прихода весны! У нашего народа много интересных игр, в которые мы всей семьёй играем и здоровье укрепляем! Давайте поиграем в нашу любимую игру «Бросание тынзьяна на хорей»!

**Сестра Саши:** Мы-ханты северный народ и славимся своей ловкостью и силой! Мы отличные охотники и оленеводы. Чтобы поймать оленя, нужно набросить на его рога (хорей) тынзян (кольцо). Рога оленя- тынзян будут вот такие кегли, а тынзян будут вот такие кольца. Сейчас я попрошу вас разделиться на 2 команды. И мы, как только заиграет музыка, поочередно будем набрасывать кольца на кегли, передавая эстафету следующим охотникам.

### **Хантейская игра- эстафета «Бросание тынзяна на хорей»**

**Ведущая:** Какие ловкие охотники в нашей группе «Умнички»! Вам понравилась игра?

*Ответы детей и родителей*

**Ведущая:** Спасибо семье Саши за игру! Как вы думаете, какие качества развивает хантейская игра «Бросание тынзяна на хорей»?

*Ответы детей :* Меткость, внимательность и т.д.

**Ведущая:** Вы можете всей семьёй в эту замечательную игру играть и здоровье укреплять! Давайте все вместе скажем «Здоровым быть здорово!»

**Все говорят вместе:** Здоровым быть здорово!

*Слайд7 Фотография -семья Маши Плесовских в русских национальных костюмах*

**Ведущая:** Маша Плесовских вместе со своей семьёй познакомит нас со своей любимой игрой, в которую они всей семьёй играют и здоровье укрепляют!

*Звучит русская народная песня «Светит месяц»*

*Выходит семья Маши Плесовских*

**Маша:** Здравствуйте! У нас тоже большая и дружная семья и мы всегда любим вместе отмечать праздники! Мой любимый праздник День народного единства! В нашем городе Тюмени мы его отмечаем весело на улице! Мне очень нравятся разные игры и соревнования, но больше всего я люблю, когда перетягивают канат!

**Ведущая:** Да, такая игра- забава очень укрепляет здоровье, развивает силу, умение сообща действовать в команде! Поиграем?

*Ответы детей и родителей*

### **Командная игра «Перетягивание каната»**

**Ведущая:** Поблагодарим Машу и её семью за замечательную игру! Вы можете всей семьёй в эту замечательную игру играть и здоровье укреплять! Давайте все вместе скажем «Здоровым быть здорово!»

**Все говорят вместе:** Здоровым быть здорово!

**Ведущая:** Сегодня мы узнали новые подвижные игры, в которые можно всей семьёй играть и здоровье укреплять! А кто запомнил, в игры каких народов мы играли?

*Ответы*

**Ведущая:** Ещё раз давайте поблагодарим семью Самиры, Саши, Анжелы, Маши! Для вас, дорогие наши дети и уважаемые родители, мы приготовили буклеты, чтобы вы дома всей семьёй играли и своё здоровье укрепляли!

*Раздаёт буклеты с играми*

**Ведущая:** Хорошо мы с вами праздник День народного единства отмечали, веселились и играли и здоровье укрепляли! Давайте все вместе скажем «Здоровым быть здорово!»

**Все говорят вместе:** Здоровым быть здорово!

**Ведущая:** А сейчас музыка нас всех зовёт в дружный хоровод!

**Общий хоровод  
« Старое веретено»  
Светозар и Аурамира**